



天糧季刊

國際天糧事工有限公司

International Tin Lang Ministry Ltd

香港新界天水圍嘉湖山莊翠湖居二座一字樓F座
九龍觀塘偉業街145號越成工業大廈六樓604室
九龍中央郵箱71496號

電話：852-31566291 傳真：852-31566290

網頁：www.heavenlyfood.org

電郵：heavenlyfood@gmail.com

總幹事：鄔小鶴牧師

副總幹事：陳卓麗牧師

2012年5月1日出版第8期

中國福音、賑災、扶貧、助養殘疾孤兒

推著輪椅的中國福音



這福音必要
傳遍天下，向
萬人作見證

輪椅上的中國福音

鄔小鶴

有一天，林和成弟兄他跟我說，他為什麼會寫出「宣教的中國」這首詩歌。林弟兄是台灣復興堂的會友，他是一位讀過小學。他被人從六樓推下去，才讓成半身受傷也是坐輪椅的。他雖然生命很坎坷，但信主後，神使用這位弟兄。有一天教會往中國大陸的短宣，林弟兄因為坐輪椅，教會沒有給他去大陸短宣。短宣團出發當晚，他留在台灣，因為要坐輪椅令到他不能到中國宣教，在他感觸時間，他寫出這一首「宣教的中國」詩歌。

我在去年的十二月一日，在香港元朗西菁街被客貨車撞倒，右腳趾骨四條骨折。神的保守，令我不致於死，讓我繼續活著。在二月中我第一次坐著輪椅去中國宣教。神沒有取回我的生命，使我繼續去完成神給我的中國福音異象和使命，今次的意外，再證明神的帶領。

今次是我一次嚴重受傷，在生命中我遇過兩次可引致即時死亡的意外，第一次是在我七歲，那次是火爐上的粥倒在我身上，全身灼傷，住了兩個月醫院。第二次意外，就是今次車禍。可能令我繼續坐輪椅。今次我是坐在輪椅上去宣教，我會去安徽和上海，神給我這個機會，讓我重新體驗神的大能。中國福音的事工，就如一個原本健康的人現在要坐輪椅，是一個艱難的事工，而中國教會就好比一個殘疾人，坐著輪椅去建立教會。受到重重限制的中國教會，沒有全面的牧養，信徒被壓傷。尤其是牧者，好像坐著輪椅去推動中國福音。

中國教會發展很快，尤其是家庭教會更快，信徒人數天天增加！目前，除了農村教會人數在增加外，城市教會亦正不斷增加。可是，牧者和傳道人嚴重缺乏，牧者比例是一個受過正常神學訓練的牧者與要牧養的信徒是一比一千，甚至有些地方平均是一比三千至五千。對牧者帶來的壓傷是非常嚴重。牧者少，信徒多，主要的原因是國家限制宗教活動。嚴格限制宗教學校的招生及數量。

從目前來看，中國教會只是有限度的宗教自由，在鳥籠裡的自由。政府打擊宗教自由，使中國教會好像在輪椅中的殘疾人仕。教牧的壓力不單是在牧養層面，在政治方面的壓力也不少。有很多在中國教會服侍的同工，也受到嚴格限制。整個中國福音事工也受到限制及打擊。令到中國教會受了很大的傷害。

死和殘疾都不能攔阻神的工作，好像壓傷的蘆葦，它不致折斷。我縱然坐著輪椅，仍要帶著異象，仍要將神的話帶到中國每一個角落。不管有多少壓力，坐在輪椅也要完成神的使命。

我們為何要為中國福音而置生命安危於不顧？目的只有一個，就是要讓福音廣傳，讓生命得到改變。可是，要達到這小小的一個目的，可能要付出相當的代價，就是生命和精神代價。有一位劉弟兄，他為了一些流浪街上的人，給予他們基本的幫助，就被打至殘廢。

這種種的例子，在中國福音的路途上，有很多見證人。

今天中國教會需要的是全人牧養。中國家庭和社會出現嚴重的畸變，家庭的悲劇更是比歐美更甚！閃婚閃離的家庭，在中國充斥著。中國的妓女是全世界出口最多的，男女的淫亂嚴重。畸形的價值觀和社會的變態，甚至中國教會也有這種現象。弟兄姊妹不但沒見證，更是像社會一樣的畸變。所以今天全人牧養在中國教會是急不容援的。

中國基督教協會曾經有一個目標，就是辦好教會。可惜的是他們辦好教會的觀念就是建一個華麗的教堂，結果教堂建好了，教會還沒有辦好，甚至更差。中國教會需要的是培訓及牧養，是一個全人牧養。可是牧養的人去了哪裡？因為中國教會缺乏牧人，所以中國需要全面開放宗教自由，培訓更多工人，去牧養中國教會。

今日，不但中國教會是殘缺，中國家庭更是殘缺。在今天的中國家庭中，有多少的家庭是完整健康的？離婚數字更是一個驚人的數字。單親家庭也不少？最近我接觸約五百個中國女子中，超過一半是離婚的，而且已育有孩子，當中有一部份離婚超過一次，那些家庭的孩子不是沒有爸爸，就是沒有媽媽，這個數字代表了中國將出現一個很大的社會問題，就是那些單親家庭出來的下一代，將會怎樣活下去？他們將來對中國的影響又會是怎樣？

中國家庭需要耶穌。被壓傷的工人，需要輪椅，只有一個受過傷害的僕人，才能真正了解中國福音的需要。當我們坐著輪椅去承擔中國福音，讓中國家庭能夠從傷殘和破口中復原。讓教會全面的訓練工人，擔起全人牧養的使命。能令中國家庭建立一個完整的家和蒙福的家。不是民主；也不是經濟，而是需要一個完整的家和社會，需要的是一個全人的價值觀。

我要坐著輪椅去承擔起中國福音的使命，讓福音來醫治中國家庭的殘缺，讓福音能夠加強中國教會的牧者們擔起醫治中國社會殘缺的信心，發展教會全人牧養的目標，讓信徒家庭的傷痕得到醫治。唯有讓耶穌的愛，能夠使那些被破碎的家庭和破碎的國家得到醫治，中國教會才能真正得到復興。



社區支援的改革

鄔小鶴

國際天糧事工是由鄔小鶴牧師創辦的第二間機構，是一間以中國福音及賑災扶貧為目標的機構，但這些目標及方向，主要在中國內地推行。助養殘疾孤兒的服務也在國內為主，在香港的工作，只有「社區支援」這一個項目。

過去社區支援的項目，主要是放在一些社會上特殊的支援，包括法律、中港、緊急個案支援服務，但效果不理想，我們計劃調整這個支援的項目和改革。由於香港有許多間機構都已有類似項目或服務，我們在檢討事工發展中，認為有必要調整我們社區支援的方向及改變項目的發展。社區支援是國際天糧事工唯一服務香港人的事工，我們必須堅持這個項目，但這個項目的內容，可以作出一些修改，配合香港未來人口的發展和需要，提供適當而需要的服務。

最近，鄔牧師撞車受傷後，成為一名傷殘人仕，國際天糧事工的傷疾同工增至三名，佔了我們一半同工的數目，同時我們的同工有三名也進入長者身份。而鄔牧師在過去三個月一直以輪椅代步，需要多一個人協助，因此，覺得電動輪椅對傷疾人仕很大幫助。另一方面，我們看到有些長者，需要有人照顧及協助才能活動，但不是每一位老人家都可以找到人照顧，尤其是獨居老人，真的想去超市買東西也難以實現，同時因著行路困難，無法與別人溝通，有些老人甚至死了也沒有人知道。

國際天糧事工有見及此，計劃推出一個以長者及傷殘人仕為服務對象的老人項目，我們推動長者自立計劃及傷疾人仕自立計劃，令長者不會覺得自己沒有價值。計劃將是令長者及傷殘人仕可以自行出外活動而不需要別人照顧。

計劃內容：

我們計劃租用電動輪椅及輪椅車，可以幫助一些長者能自行購物而不覺得辛苦，尤其是一些行動有困難的長者。租用電動輪椅及輪椅車，並代為訓練及維修，並且在車上裝上安全設備，包括平安鐘在內。同時我們也會有電動輪椅租用及維修，讓殘疾人仕及長者可以得到幫助。

這個計劃我們需要籌款去購買電動輪椅及電動車，合共五十部作為租用計劃，初步我們計劃籌款二百萬元去推動這個計劃，包括輪椅及服務推展計劃。每月可以幫助至少五十名受益者。日後，我們也藉著銷售電動輪椅，增加更多只提供租用服務。令未來可以每月為二百名長者及傷疾人仕提供服務。與此同時，我們也可以為老人及傷疾人仕提供維修服務。每月另外可以為一百名老人或傷疾人仕提供服務，最終每月為三百名社區老人或殘疾人仕服務。

由於人口老化，這方面服務對香港來說是一項迫切服務，我們希望大家能夠支持這項服務。我們同時計劃在公屋地下設立服務中心及維修站。

服務及受助對象：我們希望以綜緩或一些缺乏幫助的老人家及殘疾人仕為對象，受助人仕來自教會及老人中心，傷殘人仕中心及一些受助者。受助人仕需要接受收入審查。們才租用這些服務給長者及傷疾人仕。

對於一些有能力的家庭長者，我們會提供銷售電動輪椅及輪椅車，以合宜的價錢售給這些長者及殘疾人仕。

我們社區支援提供訓練及維修。我們會在每一部電動輪椅及輪椅車上安裝了平安鐘設備，並計劃設有電子位置的跟進，方便這些長者及殘疾人仕的位置跟進及搶救。



本計劃在今年可以推行。
我們需要二百萬元作為起動費用
希望大家能夠支持。

電動輪椅車租用，給長者的輔助代步車

消息與代禱

1. 本機構總幹事鄔小鶴牧師於去年十二月一日在元朗西菁街遇到車禍，導致右腳板四條骨折及碎骨，目前在療養中，情況有好轉。
2. 鄔牧師在車禍中得到醫生給予近六個月有薪假期，將會下月中旬復職，在鄔牧師休假期間，暫由陳卓麗牧師擔任署理總幹事。
3. 鄔牧師在養病中仍與機構同工一齊上國內宣教及探訪孤兒院和特殊學校，並與當地有關機構達成伙伴合作協議。共同在國內助養殘疾孤兒上合作，同時也捐了一筆助養殘疾孤兒的費用給予孤兒院及特殊學校的負責人。
4. 國際天糧事工定於四月九日舉行助養國內殘疾孤兒單車籌款，已經完成，由天水圍出發經元朗、洪水橋至天水圍，需要來回一小時三十分。共有五十人參加該次籌款活動，包括十多名義工。
5. 國際天糧事工三周年及鄔牧師夫婦結婚二十周年晚宴於五月二十三日下午七時正在旺角始創中心六樓煌府酒樓舉行，餐券每張 250 元、請與陳牧師聯絡。
6. 國際天糧事工將會在社區支援中推出新的項目，回應香港人口老化及傷疾人士的嚴重情況，提供老人及傷殘人士的輔助服務。
7. 鄔牧師計劃成立宣教及扶貧基金，目的是支持中國宣教事工及共生計劃，培訓有心投入中國宣教事工的肢體們和推動共生計劃的項目，鄔牧師計劃從交通賠償所得的款項撥出三分之一作為基金的開辦首筆基金，其餘將由各教會、弟兄姊妹及由公開向各界人士籌募。
8. 國際天糧事工計劃在今年五月至六月間將總辦公室搬回市區，並且繼續發展基督教中福教會，計劃需要 1400 呎，期望各教會及有心人仕支持機構及中福教會的搬遷、租金、裝修費等，預算首筆需要費用十二萬元，請代禱告！
9. 每日七元助養國內殘疾孤兒，我們繼續期望大家支持，我們將提供孤兒的照片、姓名、感謝信給予助養人士。
10. 國際天糧事工今年所提名的二十一間商界展關懷的公司，全部順利批核。
11. 鄔小鶴牧師接受各教會邀請分享見證，尤其是撞車後神眷顧的見證，使弟兄姊妹可以在靈命上更依靠神。
12. 國際天糧事工急需聘請一名同工負責行政、財務，我們需要女性，勤力，中學程度，有意或有介紹，請聯絡 91097008 陳牧師。
13. 國際天糧事工過去曾參與台灣風災項目，得到香港一間公司的捐款，與台灣基督教愛無限協會共同合作風災心靈治療及災區重建計劃，並捐助港幣 135 萬元予這個計劃，捐助者為香港一間玩具集團公司。而該項目指定行政費按香港政府賑災基金委員規定的標準為百分之五。



20+3
Banquet Invitation

請帖



謹定於 2012 年 5 月 23 日下午七時正假九龍旺角彌敦道始創中心六樓煌府酒樓宴會廳 為

**鄔小鶴與陳卓麗結婚 20 周年紀念 暨
國際天糧事工成立 3 周年紀念感恩餐會**
敬請蒞臨 共沐主恩

鄔小鶴牧師與陳卓麗
國際天糧事工董事會

敬上

「共生計劃」

反貧窮運動

回歸十五年，香港由一個東方之珠及亞洲四小龍變成一個貧窮城市。據香港社會服務聯會統計，過去十年間，香港急劇貧窮，現超過一百四十萬人正生活在貧窮線下。

香港雖然是一個有福利的城市，有人認為福利不會令香港人成為貧窮。可是，許多人並未享受到這些福利，包括新移民，都不會納入香港綜援網及公屋資格，這些人是擁有香港身份證，但未能得到永久居留資格、N 無人仕、新移民等。

造成香港貧窮的原因很多，主要是來自通貨膨脹、高樓價及高租金。令到香港人在居住及生活上，無法維持。特別是新移民無法享受公營房屋的權利，只能租住房或床位，就算有資格申請，也要等多年才能實現。

昂貴的公共交通，令基層和中下層香港人難於生活，如果一個由天水圍坐巴士到香港區，一個人來回就要四十五元，這樣昂貴的車費，相信是全球最貴的，加上地鐵加價，令貧窮的市民百上加斤。其餘各種消費品，包括日常食物，因著商戶的昂貴租金，令到物價高升，令貧窮香港人，只有在高消費的環境中生活。包括基本糧食，如大米及生油在內。

在收入方面，全球經濟衰退，加上社會的精英化及行業的轉營，香港有許多人失業，特別是中年及低學問的人仕，政府對社會缺乏承擔及官商勾結。高租金的營商環境加上最低工資，令到企業營運困難重重，尤其是中小企及社企，面對倒閉及裁員，令到失業者大增。

如何解決貧窮，是香港迫切面對的難題，否則，香港社會的不穩定因素，會隨時爆發。因此，政府需要大力推動扶貧減貧，在政策和執行上令到貧窮人可以受惠外，還有在經濟上支持不同團體去參與共同扶貧工作。同時加強管制公用事業加價潮及房地產的租金。推出大量公屋及居屋來幫助市民居住的要求。加強中小企及社企在發展，幫助更多中年人就業外，還要嚴格管制商業樓宇過高的租金。開拓不同地區成立小型市鎮，停止公屋商鋪判給領匯，改由房署直租與商戶。

扶貧不是單單由政府去承擔，需要民間一同去參與，政府也要支持及鼓勵民間機構共同去減貧。其中社福機構將會擔任重要的角色，政府必須重新支持社福機構投入扶貧的崗位，並且以創新及有效的方法去推動扶貧減貧的使命。

國際天糧事工提出一個有效的扶貧減貧計劃，就是一個名為「共生計劃」讓香港人共同生存和發展。我們提出具體的方案，包括集體創業、窮人銀行，共生社區等項目，要減貧，就業是非常重要的，除了就業之外，我們提出的集體創業，讓大家共同以自己的理想，共同成立一個事業和企業，共同集資去建立自己的事業。共生企業的原則要大家一同富有起來，從零的開始，以信心去建立終極目標。我們有經驗成功創業，藉這經驗及信心共同建立事業，讓窮人成為老闆。

窮人銀行是另一個減貧項目，成立窮人銀行支持集體創業及一些低收入人仕渡過難關。窮人銀行以低息借貸給有需要人仕，讓他們有能力借及還。另外，開拓不同主題的經濟開發區，如天水圍改造成一個集旅遊與藝術結合的地區。東通造一個以傳統視聽藝術、特色文化結合旅遊，除了加強香港營商的創意外，更可以吸收大量區內的失業人仕，同時使這些地區成為一個經濟特區。這些經濟特區可以鼓勵更多人去參與集體創業，而政府只需要提供資金及政策上援助。這樣可以減低香港人的貧窮數字約百分之三十五以上。

「共生計劃」更可以為窮人和失業者提供在創業上和工作上培訓，輔導等，希望在集體創業的項目中提供創業上的顧問，包括在資金、市場、行政上提供適當的支援。我們期望透過共「生計劃」，可為香港減少百分之三十五以上的貧窮人。

為了推動這個計劃，我們成立「扶貧基金」及「共生社區協調中心」，目的就是要有效地去推動「共生計劃」的項目，建立一個「窮人銀行」和「集體創業」的社區中心，集計劃、推動、培訓中心。我們需要籌募約二千萬元，作為「扶貧基金」的基數，並且需要一個有五千呎以上的中心，來提供資源及培訓的中心，來推動及協調「共生計劃」的社區工作。我們期望以集資方法去創辦「窮人銀行」，以社企方法去營運一間民間的銀行，來建立「共生企業」，目的要讓每一個人都可以有自己的事業和就業，香港要達到一個零失業的目標。



國際天糧事工有限公司

2011 年 09 月 1 日至 2012 年 03 月 31 日財務收支表

收入	港幣 HK\$	支出	港幣 HK\$
	449,362.60		399,660.70
		結餘	49,701.90
	449,362.60		449,362.60

撥款 25,000 元作為扶貧基金

救救！

被遺棄的國內殘疾孤兒！

RAISING HANDICAP ORPHANS IN CHINA !



助養國內殘疾孤兒

每日 \$ 7 元

Only HK\$7 a day

(照顧一名殘疾孤兒一天基本需要)

中國有幾百萬的殘疾孤兒，被家人遺棄，成為流浪的兒童，生活在困境中，連每日三餐食物也沒有，生活非常可憐和淒慘。有些殘疾兒童，被人賣去，成為乞丐，他們根本沒有前途可言。

這些殘疾殘疾孤兒，連基本的溫飽都沒法解決，也沒有人幫助，而且缺乏照顧，他們極需要別人的援助，尤其是那些受災影響的孤兒，更需要的是你的關懷和助養。

助養國內殘疾孤兒，每日只要七元 (Raising Handicap Orphans In China)

國際天糧事工助養國內殘疾孤兒，目的是讓那些活在水深火熱中的國內殘疾孤兒得到人間溫飽！

每日七元，只能夠提供一名殘疾孤兒一日的基本食物，每年2,520元，可以幫助他們一年的食物及生活費用。

鄔小鶴牧師在06年收養孤兒時，發現許多殘疾孤兒，生活很可憐及極悲慘，心裡感動，回港後發起助養國內殘疾孤兒，為香港地區助養國內殘疾孤兒的發起人。而我們的助養國內殘疾孤兒由鄔牧師直接監察及管理。

國際天糧事工為助養者提供殘疾孤兒名單，相片、所住地區、殘疾狀況及感謝信。

助養大使：胡渭康先生（名歌星小虎隊成員）、郭家麒醫生

顧問：劉千石先生、陳以誠醫生、林重生牧師、丘志強律師、葉湛溪先生、鄔小鶴牧師

蒙神恩領

陳傳道

感謝神 2011 年 4 月蒙神恩領我進入「國際天糧事工」事奉。「國際天糧事工」成立於 2009 年，其宗旨是以耶穌基督的愛關心因受災、貧窮、受屈的人及助養殘疾兒童。今天國內有 504 萬殘疾孤兒，大部份都未能入住福利院，而被逼行乞成為「浪童」，我們機構資源有限，只能盡上一點棉力回應，盼望大家關心支持。過去三年「國際天糧事工」曾參與數次賑災工作，包括湖南水災、青海玉樹地震及台灣風災等。我們緊急發動籌款賑災工作，並親自購贈物資、大米、棉被送到災區災民手中，讓他們感受到人間有情，見證上帝的慈愛恩及他們。除了賑災扶貧工作，推動中國福音事工，見證耶穌基督愛中國並培訓國內信徒成長。六月中旬我和鄔牧師、陳牧師到安徽省安慶市探訪聾啞特殊學校，又到訪池洲市福利院院長，並將部份款項分別送給特殊學校和福利院，並協議未來日子我們打算繼續助養這些兒童。也拜訪安徽及上海教牧同工交流。



安慶盲童學校

「國際天糧事工」亦在水圍被稱為「悲情城市」32 萬人口作出社區支援，設立熱線 24 小時求

助電話詢服務，回應因心理、情緒、婚姻、瀉藥、戒癮（賭、酒、毒）服務，透過電話輔導及轉介有關部門求助，我們曾經協助中風青年申請綜援，鼓勵精神康復者尋找工作，最近又幫助了一對剛移民來港父女尋找居住及工作問題，並陪伴他們到福利署奔走尋求緊急援助解決燃眉之急。耶穌說：作在一個小子身上如同作在主的身上，感謝神這大部分接受支援的人，在過程中都能感受到神的慈愛藉人去幫助他們，故此他們都樂於聽



福音和信主，在家訪關懷中也帶領了幾位長者信主，實在榮耀歸給神。哈利路亞，讚美主！

孤兒院殘疾孤兒合影

未來日子求神繼續帶領我的腳步忠心服侍、榮神益人！也請記念我們未來事工的發展，希望在 6 月份能搬遷新辦公室到九龍市區代禱！也請記念我們機構行政經費的支出，求主預備需要，也求主預備適合同工加入我們的團隊合一事奉，感謝神。



助養殘疾孤兒的腦癱孤兒

感恩腳

----- 鄔小鶴的見證

鄔小鶴牧師在 2011 年 12 月 1 日下午七時十五分在元朗西菁路被一輛客貨車撞倒，引致右腳腳板骨中四條骨折斷，其中一條更是骨碎。這宗意外令到鄔牧師坐了輪椅達三個月及休息了五個月工作，從這個意外中，我們感受到一件感恩的事，就是讓我們真正生命的可貴。

今次車禍我是有一定預感，雖然經過小心的迴避，但始終車禍都會發生。在發生車禍的一刻，我並沒有任何感覺，就坐落在馬路地上，然後再叫我的太太來到現場，而司機則報警，不久師母終於來找到我，而救護車也來了。初時，我不覺得很嚴重，整個右腳完全麻木，到了醫院後才發現腳骨斷了，並且要留院醫治。

在車禍的反省中，我看到神再一次提醒我，你要回到神那裡。並且要饒恕你心裡的作難。今次的車禍，只差一步，可以令我生命受到終結，但神的恩典夠我用。我記得在 1980 年，我同樣發生一次災難，也是右腳發生意外，令到我九個月不能工作，上帝用同樣的方法去提醒我，要我歸回神。今次的車禍能夠活著，同時，同樣是神蹟，就連辦案的交警員也說，他當了交警員二十多年，從來也沒有看見你這樣的撞車，可以保存生命。所以藉著今次的撞車，令我更加看到主的恩典。我為這隻受傷的腳，獻上感恩，而這受傷的腳成為感恩腳。

現在我的受傷的腳慢慢康復，我希望未來繼續以這對腳，繼續踏上中國福音的路上，完成神所託附的使命。請繼續為我禱告！主僕：鄔小鶴



回應表

國際天糧事工有限公司
International Tin Lang Ministry Ltd.

本人 / 公司 / 教會 _____ 得知 貴會的異象及事工後，願意

☐ 為 貴會代禱，並請寄上代禱資料及通訊

☐ 成為 貴會會員及義工

☐ 每月 / 隔月 / 每季 / 每半年 / 一年 / 一次奉獻及捐助港幣 _____ 元，用作：

☐ 宣教事工 ☐ 緊急賑災 ☐ 中國福音 ☐ 扶貧基金 ☐ 助養國內殘疾孤兒

☐ 同工薪金 ☐ 蒙福之家 ☐ 戒賭脫貧 ☐ 國內辦公室 ☐ 經常費 ☐ 社區支援服務

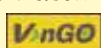
☐ 直接捐款

捐款戶口：匯豐銀行 112-158449-001

東亞銀行 136-40-400109-8

24 小時直接接捐款：O.K 便利店 / 華潤 VingGO 便利店

憑電腦條碼可以捐款



999935100342112670

☐ 支票郵寄

抬頭請寫「國際天糧事工有限公司」

International Tin Lang Ministry Ltd.

寄九龍中央郵箱 71496 號

姓名：_____ 性別：_____

地址：_____

電話：_____

傳真：_____

電郵：_____



國際天糧事工有限公司

International Tin Lang Ministry Ltd.

香港新界天水圍嘉湖山莊翠湖居二座一字樓 F 座

電話：3156 6291 傳真：3156 6290

電郵：heavenlyfood@ymail.com 網頁：http://www.heavenlyfood.org



評級：

